

Adresse	Citations	Collaboration
FSEP - Chemin du Marquage – 62800 – Liévin E-mail : nounagnon.agbangla@univ-artois.fr <a href="https://www.researchgate.net/profile/Agbangla-Nounagnon-2">https://www.researchgate.net/profile/Agbangla-Nounagnon-2</a> <a href="https://orcid.org/0000-0001-6734-3022">https://orcid.org/0000-0001-6734-3022</a>	Indice h = 7 (scholar) Indice h = 7 (Scopus) Indice h = 6 (Web of Science)	Dr Damien Vitiello – Université Paris Cité.  Dr Sarah Fraser – Université d'Ottawa

## 1. COMPETENCES

- Imagerie cérébrale optique (fNIRS)
- Mesure de la VO<sub>2</sub>max par **Métamax 3B-R2**
- Neuropsychologie
- Conception de programme APA
- Logiciels statistiques : **Statistica, SPSS, JASP**

## 2. FORMATIONS

<b>Webconférence</b>	Ideal connaissances Restitution du conseil national de la refondation sur le bien vieillir	2023
<b>Formation pédagogique</b>	France Université Numérique Se former pour enseigner dans le supérieur (Score 89/100)	2023
<b>Doctorat en STAPS</b>	Université de Poitiers, France Titre de la thèse : <i>"Vieillesse, contrôle exécutif et exercice physique : Etude des corrélats neurophysiologiques par la spectroscopie proche de l'infrarouge"</i> . (Sous la direction du Pr. Michel AUDIFFREN, Université de Poitiers & Pr. Cédric ALBINET, Université de Toulouse - INU Champollion).	2013-2017
<b>Ecole d'automne fNIRS</b>	Amiens du 03 au 08 Novembre	2014
<b>Master Recherche</b>	Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice, Université de Poitiers & du Mans. Titre du mémoire : <i>"Immobilisation de segments corporels et imagerie motrice : Importance des consignes d'imagerie"</i> (Sous la direction du Pr. Lucette TOUSSAINT, Université de Poitiers). Mention Bien.	2011-2013

## 3. PARCOURS PROFESSIONNEL

<b>MCU</b>	Faculté du Sport et de l'éducation Physique Université d'Artois, France	2022 - Aujourd'hui
<b>MCF Contractuel</b>	Faculté Sociétés et Humanités - UFR STAPS I3SP (URP3625) - Université Paris Cité, France	2020-2022
<b>Ingénieur d'étude</b>	Laboratoire URePSSS - SHERPAS (ULR 7369)	

<b>MCF contractuel</b>	Université d'Artois, France Faculté du Sport et de l'Éducation Physique	2019-2020
<b>ATER</b>	Université d'Artois, France Faculté du Sport et de l'Éducation Physique URePSSS - SHERPAS (ULR 7369)	2018-2019
<b>ATER</b>	Université d'Artois, France	2017-2018
<b>DCACE</b>	Département de Psychologie, Université de Poitiers, France Faculté des Sciences du Sport, Université de Poitiers, France	2016-2017 2014-2016

#### 4. PUBLICATIONS

---

##### Articles soumis

- 16- [Agbangla, N.F.](#), Caby, I., Carton, A., Blondel, N., & Nuytens, W. (2023). Physical activity, well-being regulation and motivational orientation in disadvantaged populations: a case study in a French priority neighborhood. *Journal of Bodywork & Movement Therapies* (Submitted).

##### Articles publiés

- 15- \*Thillier, C., [Agbangla, N.F.](#), Besombes, N., Vitiello, D. (2023). An Invited Commentary on the Effects of Different Types of Training on Cognitive Performance in Professional Esports Players. *Journal of Electronic Gaming and Esports*. (Accepted).
- 14- [Agbangla, N.F.](#), Caby, I. Albinet, C. (2023). The interest to expand group-based studies with Single-Case Experimental Design Studies in the investigation of the effects of physical exercise in frail older adults: An opinion article. *Frontiers In Public Health*, 11:1256645.
- 13- [Agbangla, N.F.](#), Séba, M-P., Bunlon, F., Toulotte, C., Fraser, S. (2023). Effects of physical exercise on physical and mental health of older adults living in care settings: A systematic review of meta-analyses. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 6226.
- 12- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2022). Load-dependent prefrontal cortex activation assessed by continuous wave near-infrared spectroscopy during two executive tasks with three cognitive loads in young adults. *Brain Sciences*, 12, 1462.
- 11- [Agbangla, N.F.](#), Seba, M. P., & Bunlon, F. (2022). Snacktivity™, Giant Games and Immersive Virtual Reality exercises: A rapid narrative review of these new physical activity practices among older people living in nursing homes. *Healthcare*, 10, 1897.
- 10 - [Agbangla, N.F.](#), \*Pater Maire, M., Maillot, P., & Vitiello, D. (2022). Is there a relationship between cardiorespiratory fitness and executive performance as function of mental workload in young adults? (*Frontiers in Psychology*, 13:932345).
- 9- \*Da Silva, J.L., [Agbangla, N.F.](#), Le Page, C., Ghernout, W., Andrieu, B. (2022). Effects of chronic physical exercise or multicomponent programs with physical exercise on mental health and cognition in older adults living in nursing home: A systematic review of studies from the past 10 years. *Frontiers in Psychology*, 13:888851.
- 8- [Agbangla, N.F.](#), Maillot, P., & Vitiello, D. (2021). Mini-review of studies testing the cardiorespiratory hypothesis with near-infrared spectroscopy (NIRS): overview and perspectives. *Frontiers in Neuroscience*, 15:699948.
- 7- André, N., [Agbangla, N.F.](#) (2020). Are barriers the same whether I want to start or maintain exercise? A narrative review on healthy older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 6247.
- 6- [Agbangla, N.F.](#), Fraser, S.A., & Albinet, C. (2019). An overview of the cardiorespiratory hypothesis and its potential contribution to the care of neurodegenerative disease in Africa. *Medicina*, 55(9), 601.
- 5- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2019). Working memory, cognitive load and cardiorespiratory fitness: Testing the CRUNCH model with near-infrared spectroscopy. *Brain Sciences*, 9 (2) 38.
- 4- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., & Albinet, C. (2017). Assessing muscular oxygenation during incremental exercise using near-infrared spectroscopy: Comparison of three different methods. *Physiological Research*, 66, 979-985.
- 3- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., & Albinet, C. (2017). Use of near-infrared spectroscopy in the investigation of

brain activation during cognitive aging: Review and Perspectives of an emerging area of research. *Ageing Research Reviews*, 38, 52-66.

- 2- Meugnot, A., [Agbangla, N.F.](#), & Toussaint, L. (2016). Selective impairment of sensorimotor representations following short-term upper-limb immobilization. *Quarterly Journal of Experimental Psychology*, 69 (9):1842-1850.
- 1- Meugnot, A., [Agbangla, N.F.](#), Almecija, Y., & Toussaint, L. (2015). Motor imagery practice may compensate for the slowdown of sensorimotor processes induced by short-term upper-limb immobilization. *Psychological Research*, 79 (3):489-499.

## 5. COMMUNICATIONS

---

- Thillier, C., Vitiello, D., [Agbangla, N.F.](#), Besombes, N. (2023). Projet de protocole : Stratégies d'Entraînement Physique et Cognitivo-Moteur pour la performance Esportive. *Congress of the Association of Researchers Physical and Sports Activities*, Reims, France, 31 October- 02 November. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Caby, I., Carton, A., Blondel, N., Nuytens, W. (2022). Prévention de la sédentarité pour les publics vulnérables et réduction des inégalités territoriales et sociales de santé sur des territoires carencés (CALL). Étude des caractéristiques de la population et proposition d'une offre d'activités physiques adaptées intégrée. Enjeux des jeux, Montpellier, France, 13-15 Décembre. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Blondel, N., Caby I., Carton A., Clavel C., Martin J-C., Nuytens, W., Penin N., & Sallé, L. (2021). Exploration de la place des activités physiques auprès des populations socialement vulnérables : enquêtes pluridisciplinaires dans un quartier prioritaire d'une ancienne ville minière. Journées d'Études Francophones en Activités Physiques Adaptées, Caen, France, 26-28 Mai. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Carton, Annie., & Amoura, C. (2019). Le type de sport pratiqué et l'auto-affirmation améliorent-ils les fonctions exécutives chez les jeunes sportifs? Angers, France, 13-14 Juin. [Poster]
- Albinet, C., [Agbangla, N.F.](#), Pylouster, J., Audiffren, M. (2018). Testing the behavioral and neurohemodynamic compensation effects of cardiorespiratory fitness on the aging of working memory updating. *Physical Activity and Aging: An interdisciplinary workshop*, Genève, Switzerland, 15 November. [Poster]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Effect of physical exercise on brain metabolic activity in young adults and senior. 19th Day of neuroscience. "Influence of the body on cerebral plasticity", Tours, France, 22 November. [Invité]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Effect of age on behavioral performance and metabolic brain activity during dual task. *International neuroergonomics conference*, Paris, France, 6-7 October. [Poster]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2015). Load-dependent brain activation as a function of task complexity in young and older adults. *Sport and Wellness Day*, Poitiers, France, 18 June. [Poster]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., & Albinet, C. (2014). Muscular oxygenation pattern during an incremental exercise: Comparison of three different methods. *French Community for Functional-NIRS (2f-NIRS) Meeting*, Toulouse, France, 15 April. [Poster]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Investigation of the prefrontal cortex activity and the attentional cost during dual-task paradigm: effects of age and fitness level. *Study Day on Aging*, Bordeaux, France, 19-20 September. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Prefrontal cortex activations in young adults during updating of working memory: effects of the control task and the complexity levels. *French Community for Functional-NIRS (2f-NIRS) Meeting*, Montpellier, French, April 14 & 15. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2016). Investigation of the compensation-related utilization of neural circuits hypothesis (CRUNCH) model as a function of cardiorespiratory fitness. *International workshop on Aging in the Neuro-musculo-skeletal System*, Marseille, France, 15-17 Mars. [Communication orale]
- [Agbangla, N.F.](#), Audiffren, M., Pylouster, J., & Albinet, C. (2015). Evolution of the prefrontal cortex activation during the n-back task in young adults and seniors. *Congress of the Association of Researchers Physical and Sports Activities*, Nantes, France, 26 au 28 October. [Communication orale]

## 6. ENCADREMENTS

---

### *Thèses*

Jason Leonardo Da Silva - Effets de l'activité physique adaptée sur des facteurs psychologiques et physiologiques des personnes âgées vivant en EHPAD (Co-direction 25 % avec Pr Bernard Andrieu - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université Paris Cité). 2021-

Clément Thillier - Impact de la durée et du moment de l'entraînement en High Intensity Interval Training ou Cognitivo-moteur sur les fonctions cognitives et physiques des Esportifs professionnels (Co-direction 25 % avec Dr-HDR Damien Vitiello & Dr Nicolas Besombes - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université Paris Cité). 2022-

Anthony Brouillard - Caractérisation des SIA : Individualisation et optimisation de la prise en charge par l'activité physique (Co-direction 50 % avec Dr-HDR Claire Toulotte - Thèse de Doctorat, **en cours**, Université d'Artois). 2023-

### *Master Recherche*

Marion Pater Maire - Condition physique cardiorespiratoire, fonctions exécutives et perception de la difficulté : Investigation des possibles corrélations (Master 1, **Mention Bien**, Université Paris Cité). 2020-2021

Clément Thillier - Impact de l'entraînement chronique en High Intensity Interval Training ou cognitivo-moteur sur les fonctions cognitives des sportives professionnels (Co-encadrement - Master 2, **Mention Bien**, Université Paris-Cité). 2021-2022

## 7. ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

---

### *Enseignements*

**Stage professionnel** : Licence 2 APAS - **Vieillessement cognitif et exercice physique** : Licence 3 APAS - **Physiopathologie de l'obésité** : Licence 3 APAS - **Psychopathologie de la personne âgée** : Master 2.

### *Responsabilités*

- Novembre 2022 - Aujourd'hui : Responsable et Directeur des études de la Licence 2 APAS

- Novembre 2023 - Aujourd'hui : Membre de la commission documentaire de la BU de l'Université d'Artois (Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique)

## 8. PRIX, DISTINCTIONS ET RECHERCHE DE FINANCEMENTS

---

- ANR Jeune chercheur (230.000 euros) - Activité Physique et Personnes Agées : Bienfaits psychophysiques et mécanismes neurophysiologiques. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Annie Carton (Université d'Artois), Claire Toulotte (Université Artois), Sarah Fraser (Université d'Ottawa) et Meryem Yücel (Université de Boston) - **En expertise** - 2023

- Bonus Qualité Recherche de l'université d'Artois (3060 euros). Manifestation Scientifique - Journées d'Etudes Pluridisciplinaires sur le Vieillessement et Activité Physique. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Thomas Walgraef (Université d'Artois) - **En expertise** - 2023

- Bonus Qualité Recherche de l'université d'Artois (3745 euros). Évolution de la fréquence cardiaque et de la perception des aînés après une session du jeu GAMotion : Étude préliminaire. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaborateurs : Annie Carton (Université d'Artois), Claire Toulotte (Université d'Artois) - **En expertise** - 2023

- Bonus Qualité Recherche de l'Université d'Artois (2500 euros). Stratégies d'engagement et pratiques d'activités physiques chez les populations vulnérables Porteurs : Annie Carton & Nounagnon F. Agbangla (**BQR obtenu**) - 2020

- Fondation Fyssen (25.000 euros). Effet de la condition physique sensorimotrice et de la complexité sur l'évolution de l'activité hémodynamique lors de la double-tâche. Porteur : Nounagnon F. Agbangla - Collaboration : Sarah Fraser (**non obtenu**) - 2017

- 2<sup>ème</sup> Prix de thèse du collège de l'école doctorale de l'Université de Poitiers - 2017

- Prix spécial de la meilleure présentation orale - Congrès Association des Chercheurs Activités Physiques et Sportives (ACAPS) - 2015

- Prix de la meilleure présentation affichée - Journée Sport Santé et bien-être (Poitiers) - 2015

## **9. MANIFESTATIONS SCIENTIFIQUES & EXPERTISE**

---

### *Manifestations scientifiques*

- Membres du comité scientifique de la journée d'études « Sport - Santé pour des publics vulnérables : pratiques et perspectives », Université d'Artois, 30 novembre 2023, Arras.

### *Expertise*

American Journal of Alzheimer's Disease & other Dementias (1×) - Behavioral Sciences (3×) - Biology (2×) - Brain Sciences (20×) - Children (2×) Frontiers in Aging Neuroscience (4×) - Healthcare (4×) - Journal of Aging and Health (2×) - Journal of Aging and Physical Activity (1×) - Journal of Clinical Medicine (2×) - Journal of Aging Research (1×) - Medicina (2×) - Scientific Reports (1×).